

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрожжановский детский сад»
А.И.Кузнецова *AK* 02. 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 02.01. 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	108,00
	Масло сливочное порционно	5	33,00
	Чай с молоком, сахаром	180/10	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
2 завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	100	44
Итого за завтрак		530	385,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	43,70
	Рассольник ленинградский с говядиной, со сметаной	200/10/7	111,96
	Пудинг рыбный	80/30	182,00
	Пюре Картофельное	180	128,01
	Компот из свежемороженой фруктов	180	101,70
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		722	656,56
полдник	Кисломолочный напиток йогурт	180	62,1
	Запеканка рисовая с творогом	150/25	385,00
Итого за полдник		355	447,10
Итого за весь день		1607	1488,66